



Iniziativa promossa dal Lions Club Varese Host

GIORNATA NAZIONALE DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA)

**UN GESTO, UNA VOCE:
VARESE PER I DISTURBI DELLA
NUTRIZIONE E
DELL'ALIMENTAZIONE (DNA)**

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA



COMUNE DI
VARESE



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Sette Laghi

Polo Universitario

15 MARZO 2026

"La famiglia e le associazioni dei familiari al centro"

MATTINA – INAUGURAZIONE DELLA PANCHINA LILLA

VARESE – PIAZZA BIROLDI – ore 10.30

Programma

Saluti istituzionali

- **Davide Galimberti**, Sindaco di Varese
- **Rosa Dimaggio**, Assessore ai Servizi Educativi del Comune di Varese
- **Giuseppe Carcano**, Dirigente dell'Ufficio Scolastico Territoriale di Varese
- **Emanuele Monti**, Presidente della IX Commissione permanente – Sostenibilità sociale, casa e famiglia (Regione Lombardia)

Università degli Studi dell'Insubria e ASST Sette Laghi: l'impegno nella cura dei DNA

- **Prof.ssa Camilla Callegari**, Direttore S.C. Psichiatria – Università degli Studi dell'Insubria e ASST Sette Laghi
- **Prof. Cristiano Termine**, Responsabile S.C. Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza - Università degli Studi dell'Insubria e ASST Sette Laghi

Saluto delle Associazioni dei familiari

- Ananke Family, Ilfilolilla, Le Farfalle Lilla

Svelamento della Panchina Lilla

Momento simbolico di sensibilizzazione e di vicinanza alle persone affette da DNA e alle loro famiglie.

Intervento musicale

Insubriae Corus

Esibizione dedicata ai temi dell'ascolto, della cura e della condivisione.



POMERIGGIO – CONVEGNO DI SENSIBILIZZAZIONE

Le famiglie e le associazioni: il valore della rete nel percorso di cura

VARESE – SALONE ESTENSE, Via Luigi Sacco, 5 – Ore 15.00 – 18.30

Introduzione ai DNA

Criteri clinici essenziali e segnali precoci

Dr.ssa Tiziana Carigi, S.C. di NPIA ASST Settelaghi – **Dr.ssa Celeste Isella**, S.C. di psichiatria VA ASST Settelaghi

La cura dei pazienti con DNA nelle forme più complesse

Dr.ssa Rina Russo, Direttore Sanitario – Villa Miralago

La famiglia al centro del percorso di cura

- Jonas Varese E.T.S., Lions Club Varese Host **Dr.ssa Erika Minazzi** – Significato psicologico dei disturbi alimentari e prevenzione del disagio giovanile
- Fondazione Ananke, **Dr.ssa Nikla Bene** – Ruolo della famiglia e della rete di Supporto nel percorso di cura
- Kiwanis Club Insubria – **Dr.ssa Silvia Rinaldi** – Tutela di bambini e adolescenti e prevenzione precoce

Associazioni dei familiari (Ananke Family, Ilfilolilla, Farfalle Lilla)

Il ruolo delle famiglie e delle associazioni nel supporto ai pazienti con DNA: ascolto, orientamento ai servizi, prevenzione e costruzione della rete territoriale.

Spazio di dialogo con il pubblico

Domande, confronto e condivisione guidata.

E' previsto, in chiusura dell'evento un momento simbolico di sensibilizzazione rivolto alla cittadinanza.

Modera **Dr.ssa Eugenia Dozio** -Università degli studi dell'Insubria, Villa Miralago, Lions Club Varese Host